



# Coaching individuel pour dirigeants et responsables d'équipe

Un espace pour prendre du recul, ajuster ses pratiques et redonner du souffle à son organisation

## Description

Vous êtes manager, responsable d'équipe ou directeur d'entreprise?

Vous souhaitez prendre du recul sur vos pratiques, vos décisions ou la dynamique de votre équipe ?

Nous vous proposons un accompagnement individuel, confidentiel et personnalisé, pour :

- clarifier vos objectifs ou votre rôle
- réfléchir à votre posture de leader
- mieux gérer les relations et la communication avec vos équipes ou votre hiérarchie
- anticiper un changement important (déménagement de locaux, réorganisation, fusion, etc.)
- retrouver du sens et du souffle dans votre fonction

Chaque séance est un moment pour vous. Un temps de réflexion, de recul et de prise de hauteur, dans un cadre bienveillant, sans jugement, au service de votre efficacité et de votre équilibre.

## Modalités



Premier échange gratuit, 10 à 20 min. par téléphone ou visio

Pour faire connaissance, préciser vos attentes et voir si le cadre vous convient.



Formule accompagnement individuel – 130 CHF

1ère séance de 90 min.

Séances suivantes: 60 min.

Le rythme et le nombre de séances s'ajuste en fonction de vos à vos objectifs.

