



Accompagnements individuels dans le cadre scolaire

Un espace pour penser sa pratique retrouver du souffle et du sens

Seul ou en binôme. En visio ou en présentiel.

Description

Vous êtes enseignant·e, directeur·trice ou intervenant·e dans une école ?

Vous traversez une période de doute, de surcharge, ou vous sentez simplement le besoin de faire une pause pour prendre du recul ?

Nous vous proposons un accompagnement individuel, centré sur votre réalité de terrain, vos besoins, vos ressources et vos objectifs.

Ce que vous pouvez travailler:

- renforcer votre confiance, votre motivation ou votre capacité à faire face aux défis quotidiens
- Améliorer vos relations professionnelles : avec les collègues, la direction, les parents
- Gérer le stress, les conflits ou les transitions professionnelles
- Prendre du recul, clarifier votre posture, retrouver de la clarté et du souffle dans votre mission

Chaque séance est un espace confidentiel, bienveillant, sans jugement — un temps pour vous, pour mettre des mots, explorer et avancer.

Modalités

 Premier échange gratuit, 10 à 20 min. par téléphone

Pour faire connaissance, préciser vos attentes et voir si le cadre vous convient.

 Formule accompagnement individuel – 110 CHF ou 1POE selon entente avec la direction.

1ère séance de 90 min. (visio ou présentiel)

Séances suivantes: 60 min.

Pour celles et ceux qui veulent rester en mouvement, avec conscience et liberté. Pour celles et ceux qui ne veulent plus avancer seuls face aux défis de l'école.

