



PauseMeta

Quand prendre une pause permet l'envol

Estelle Dutoit

Coach professionnel



Parcours professionnel

Issue de milieu de l'enseignement, après plus de 15 ans d'expérience comme enseignante spécialisée à l'école obligatoire, dont 5 ans au sein du Conseil de Direction, Estelle Dutoit décide en 2020 d'élargir ses horizons et mettre ses qualités d'écoute à contribution pour accompagner ses collègues en reprenant les études. Après un CAS d'analyse de pratiques professionnelles et de coaching à la Haute Ecole Pédagogique de Lausanne, elle poursuit en faisant un MAS d'intervention dans la complexité afin d'accompagner le développement organisationnel. C'est ainsi qu'elle décide de proposer ses outils également en dehors du milieu scolaire et crée PauseMeta.

Approche personnelle

De nature calme et réfléchie, Estelle Dutoit prône le partage des visions pour enrichir la co-construction. Elle s'appuie sur différentes approches et sélectionne les outils les plus adéquats à chaque situation. Estelle Dutoit apprécie particulièrement la lecture et les balades dans la nature. Elle pratique la peinture et occasionnellement met à profit ses compétences artistiques en s'occupant de la décoration lors d'événements tels que notamment des mariages.

