PauseMeta
Quand prendre une pause permet l'envol



Atelier Voix croisées - dispositif d'analyse de Pratiques Professionnelles

Un espace pour penser sa pratique retrouver du souffle

Description

Lors de chaque séance, un·e participant·e partage une situation vécue dans son quotidien professionnel. Le groupe explore cette situation à travers un cadre clair et bienveillant, guidé par une facilitatrice.
Chacun est invité à réfléchir, questionner, s'inspirer. Ensemble, on prend du recul, on élargit son regard, et on avance.

Ce que vous y gagner:

- Un espace de parole sécurisé, sans jugement

- Un recul sur votre pratique quotidienne

- De nouvelles perspectives grâce à l'intelligence collective

- Une meilleure compréhension de vos fonctionnements professionnels

- Un moment pour vous, pour penser autrement votre métier



Conditions

🎁 Séance découverte (gratuite)

Durée : 2h en visio
Présentation du dispositif + première analyse collective

🔄 Formule groupe – 145 CHF

4 séances de 2h, en visioconférence
Groupe stable de 6 à 8 personnes

🌟 Formule Premium – 450 CHF

4 séances de groupe + 3 coachings individuels de 50 min en visio
Pour aller plus loin dans l'analyse et l'intégration

⚠️ Les séances ne sont pas rattrapables. Le paiement est dû à l'inscription.